

## WELCHEN NEOPRENANZUG TRAGEN?

Neo ist nicht gleich Neo: Die Modellvielfalt ist schier unbegrenzt. Ein Überblick:

**Hier werden Sie geholfen:** Die meisten Händler bieten eine Beratung. Es lohnt sich, dieses Angebot wahrzunehmen.

**Nichttaucher-Kleidung:** Neos gibt es für verschiedene Sportarten. Segel- und Surfanzüge sind gut geeignet, Tauch- und Schwimmanzüge eher nicht.

**Die Frage nach den Armen und Beinen:** Die Beine (des Anzuges) sind lang, nicht nur aus thermischen Gründen, sondern auch zum Schutz vor Verletzungen. Die Arme sollten tendenziell lang sein, siehe „Kälter geht immer“.

**Millimeterarbeit:** Wie warm ein Neoprenanzug hält, lässt sich an der Materialdicke ablesen. Die Materialdicke sollte, um auch im Frühling und Herbst nicht zu frieren, 4 mm betragen.



**Kälter geht immer:** Ein Anzug sollte lieber zu warm als zu kalt sein. Wenn's im Sommer zu warm wird, kann man den Neo weglassen oder versehentlich ins Wasser fallen, aber wenn's zu kalt wird, kann man nicht viel tun.

**Muss passen:** Damit der Neoprenanzug seinen Zweck erfüllen kann, muss er genau passen. Ist er zu groß, kann Wasser zwischen Haut und Anzug kommen und so die isolierende Wirkung zunichte machen.

Man kann immer wieder beobachten, dass Segler über dem Neoprenanzug noch ein paar **Badeshorts** tragen. Dies resultiert nicht etwa aus einer Verwirrung beim Ankleiden sondern soll verhindern, dass der Anzug am Gesäß durchscheuert. Es gibt allerdings auch die Theorie, dass dieser Trend lediglich modische Gründe hat.



## GELD SPAREN

Auch für Neoprenkalmotten respektive Segelausrüstung gibt es einen **Gebrauchtmarkt**, zum Beispiel bei bekannten Internet-Aktionshäusern oder aber auch bei vereinsinternen Flohmärkten. Hier ist es allerdings wichtig bei „größenkritischer“ Kleidung vorher zu wissen, welche Größe man benötigt, da Umtausch ja bei gebrauchter Ware bekanntlich kritisch ist.

Natürlich können auch **Eltern** größerer Vereinsmitglieder gefragt werden, ob sie noch alte Sachen im Keller liegen haben.

Es muss nicht immer **Markenkleidung** sein. Natürlich gibt es aber Qualitätsunterschiede, die gerade für den Laien oft schwer erkennbar sind.

**KURZE ARME, LANGE BEINE?  
LANGE ARME, KURZE BEINE?  
KURZE ARME, KURZE BEINE?**



**WELCHES MATERIAL BRAUCHE ICH  
ZUM SEGELN?**



svgs-hamburg.de

Segelvereinigung Sinstorf e. V.

Februar 2017

## WOZU DIESE HANDREICHUNG?

Unsere Ausbilder werden immer wieder von Teilnehmern oder deren Eltern gefragt, was sie oder ihr Kind an Ausrüstung benötigt.

Diese Handreichung bezieht sich auf das sportliche Jollensegeln im Jüngsten-, Jugend- und Erwachsenenbereich.

## WAS UND WANN?

**Alles zu seiner Zeit:** Direkt alles an Ausrüstung zu erwerben, was auf dem Markt ist, ist Schwachsinn. Insbesondere Kinder verändern ihre Interessen oft, und es wäre schade, teure Ausrüstung umsonst angeschafft zu haben.

**Für den Hausgebrauch:** Bei warmen Temperaturen reicht es aus, Wechselkleidung (+Handtuch) in der Hinterhand zu haben und alte Turnschuhe, die keine Abriebspuren hinterlassen, zu tragen. Ölzeug ist zum Jollensegeln ungeeignet. Eine Rettungsweste wird von uns gestellt.

**Im Sommer gibt sie Schatten und im Winter hält sie warm:** die Kopfbedeckung. Mützen mit Schirm sollten bei viel Wind gegen Wegfliegen gesichert werden.



**Schritt 1:** Neoprenschuhe – Wortspiel beabsichtigt. Ein paar passender Neoprenschuh hält die Füße auch in nassem Zustand warm, schützt vor Verletzungen und vor Ausrutschen. Idealerweise geht der Schuh über den Knöchel. Ein Paar kostet an die 30 €.

**Die zweite Haut:** Kentern, respektive Nasswerden, gehört zum Jollensegeln dazu. Damit nicht jede Kentern zur Grippe wird, ist insbesondere bei kälteren

Temperaturen das Tragen eines Neoprenanzuges empfohlen. Da dieses Thema sich nicht in einem Absatz abhandeln lässt, ist ihm die Rückseite gewidmet. Die Preisspanne geht von 40 bis ∞ €

**Safety third:** Der einzige Ausrüstungsgegenstand, den wir vorschreiben ist die Auftriebshilfe, also eine Rettungs-, Schwimm- oder Regattaweste. Wir haben als Verein eine Menge Poolwesten, die kostenlos genutzt werden können. Die Anschaffung einer eigenen Weste für Kinder im Optimaler ist optional, Jollensegeln wird sie empfohlen. Da das Thema „Auftriebshilfe“ sehr komplex ist und leider oft postfaktisch diskutiert wird, haben wir zu diesem Thema einen eigenen Flyer erstellt. Preisbereich: ab 25 €

**Für den Durchblick:** Für alle Brillenträger, also auch Träger von Sonnenbrillen, sollten ihre Brille mit einem Brillenband aus Neopren sichern. Fische können mit Brillen nicht sehr viel anfangen. Kostenpunkt: 2 €

**Für die Pfoten:** Segelhandschuhe halten die Hände nicht in erster Linie warm, sondern verbessern die Haptik der Schoten. Wer hier sparen möchte, kann auch zu Fahrradhandschuhen greifen. Kosten: ab 7 €.

**Jetzt wird's deluxe:** Ein Spraytop kann über den Neoprenanzug gezogen werden. Dadurch wird Auskühlung durch Verdunstung von Spritzwasser reduziert. Wer keine 35 €+ ausgeben möchte, kann auch einfach eine Regenjacke nutzen, die sich nicht vollsaugen kann.

**Unendliche Weiten:** Natürlich gibt es noch unendlich viel mehr, während sich der Sinn einer Ausreithose oder einer Regattauhr noch erschließen lässt, gibt es auch eine Menge Zeug, das völlig überflüssig ist.

## NÜTZLICHE TIPPS UND HÄUFIGE FEHLER

**Pflege ist alles:** Nach Wasserkontakt (insbesondere Salzwasser) sollte die Ausrüstung mit Leitungswasser abgespült werden. Danach muss sie durchtrocknen, sonst entsteht Schimmel.

**Richtig lagern:** Die Ausrüstung sollte vor Sonneneinstrahlung geschützt und trocken gelagert werden.

**Beschriften:** Name und Telefonnummer, vielleicht auch noch der Verein. Sinnvollerweise mit wasserdichtem Stift.



**Kleiderbügel** sind nützlich, um Neoprenanzüge, Schwimmwesten etc. aufzuhängen.

**Wasser:** Ist beim Segeln nicht nur wichtig, damit die Boote schwimmen können, auch zum Trinken ist es sehr nützlich. Da beim Sport viel getrunken werden muss, sollte man sich eine Wasserflasche mit auf's Boot nehmen. Aus Sicherheitsgründen empfehlen wir Kunststoff oder Metall.

Andere nützliche Informationen sind auf unserer Homepage [svgs-hamburg.de](https://svgs-hamburg.de) bereitgestellt.