

# Trainingsgruppen

Alle Zeiten sind Wasserzeiten, bitte plant die Umzieh- und Aufbauzeit ein, die ihr benötigt.

*Gäste und Interessierte sind uns willkommen, wir bitten jedoch unbedingt darum, dass Sie sich vorher mit dem jeweiligen Trainer in Verbindung setzen!*

## Optimistentraining

Zielgruppe: Kinder von acht bis 14 Jahren

Termin: Montags, 16:15 bis 18:15 Uhr

Trainer: [Henning](#)



## Jollenausbildung (offenes Training)

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 13 bis 16 Jahren; ohne Vorerfahrungen oder mit Erfahrungen auf Optimist-Jollen. Nach Absprache besteht auch für Optisegler die Möglichkeit, an diesem Termin zu segeln.

Termin: Donnerstags, 16:00 bis 18:00 Uhr

Trainer: Chris



## Jollenausbildung (Fortgeschrittene)

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 14 bis 17 Jahren, die von den Anfänger-Trainern vorgeschlagen wurden

Termin: Donnerstags, 17:30 bis 19:30 Uhr

Trainer: [Chris](#)



## Erwachsenengruppe

Zielgruppe: Erwachsene Vereinsmitglieder und Interessierte

Termin: Dienstags, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Trainer: Alexis, Daniel



# Sondertermine

Wir bieten diverse Sonder- und Wochenendtermine an, bitte tragen Sie sich in unseren [Newsletter](#) ein, um auf dem Laufendem zu bleiben.



Stand: März 2018