

Trainingsgruppen

Achtung, Winterpause!

Bis zu den Osterferien findet keine praktische Ausbildung statt.

Die Termine sind noch von 2017. Die 2018er kommen demnächst.

Gäste und Interessierte sind uns willkommen, wir bitten jedoch unbedingt darum, dass Sie sich vorher mit dem jeweiligen Trainer in Verbindung setzen!

Optimistentraining

Zielgruppe: Kinder von acht bis 14 Jahren

Termin: Montags, 16:15 bis 18:15 Uhr

Trainer: [Henning](#)



Jollenausbildung

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 13 bis 16 Jahren; ohne Vorerfahrungen oder mit Erfahrungen auf Optimist-Jollen. Nach Absprache besteht auch für Optisegler die Möglichkeit, an diesem Termin zu segeln.

Termin: Mittwochs, 16:45 bis 19:00 Uhr

Trainer: Henning



Fevatraining Regatta

Zielgruppe: Kinder und Jugendliche von 14 bis 17 Jahren, die von den Anfänger-Trainern vorgeschlagen wurden

Termin: Donnerstags, 16:45 bis 19:00 Uhr

Trainer: [Friederike](#)



Erwachsenengruppe

Zielgruppe: Erwachsene Vereinsmitglieder und Interessierte

Termin: Dienstags, 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Trainer: [Victor](#)



Sondertermine

Wir bieten diverse Sonder- und Wochenendtermine an, bitte tragen Sie sich in unseren [Newsletter](#) ein, um auf dem Laufendem zu bleiben.



Stand: Mai 2017