

Erstes Hallentraining der Saison abgehalten

Am heutigen Sonntag fand das erste Hallentraining der Saison statt. 13 Kinder und Jugendliche sowie zwei Trainer der SVGS hielten sich in Form für die nächste Wassersaison.



Das Training stand hauptsächlich unter dem Zeichen der Leistungsdiagnostik. Außerdem feilten die Trainer noch an der Gruppendynamik der Jungs und Mädchen, die sonst in drei verschiedenen Gruppen segeln.

Das nächste Hallentraining findet am Sa, 24. November, 14:00 – 16:00 Uhr statt. Bitte bis zum Mittwoch vorher anmelden. Programmwünsche könnt ihr gerne an uns richten.

Hallentraining am 11.11.

Moin! Am Sonntag, 11. November, 11 Uhr sind alle Mitglieder der Jugendabteilung zum Hallentraining in die Sporthalle der Grundschule Scheeßeler Kehre eingeladen. Das Training geht bis 13 Uhr und wird von Chris und Alexis geleitet.

Bitte meldet euch bis zum Mittwoch vorher unter Jugendobman@svgs-..., wenn ihr kommt, damit wir planen können. Bringt euch bitte eine Wasserflasche, eine lange Hose und Sportschuhe, die keine Streifen hinterlassen mit.

Bootsabbau am 3.11. +++ Gartenpflege am 28.10. fällt aus

Am Samstag, dem 3. November, um 10.30 Uhr lade ich euch herzlich zum Bootsabbau ein. Nach einer langen Saison ist es nun Zeit, unsere Boote in den Winterschlaf zu versetzen.

Die Gartenpflege am kommenden Sonntag, 28. Oktober, fällt aufgrund des angekündigten schlechten Wetters aus.

Herbstzugabe Segelausbildung

Wegen des wahrlich goldenen Oktobers findet diese Woche nochmal **Segelausbildung auf dem Wasser** statt.

Die **Optisegler** treffen sich Montag von 16.30 bis 18.30 Uhr, **Jollenausbildung** findet am Mittwoch von 16.30 bis 18.30 Uhr statt.

Opti Theoriekurs und Basteln

Für alle **Optikinder** gibt es montags von 16.30 bis 18.00 Uhr einen **Theoriekurs**. Er findet auf unserem Gelände in Neuland statt, erster Termin ist der 15. Oktober, das letzte Mal findet am 26. November statt.

Elternabend für Jollensegler am 13.9.

Am Donnerstag, 13.9., um 19.00 Uhr findet für die Eltern der Jollensegler aus beiden Gruppen ein Elternabend in unserem Vereinspavillon in Neuland statt.

Aus organisatorischen Gründen wird das vorhergehende Training für beide Gruppen zusammengelegt und findet von 16.30 Uhr bis 18.30 Uhr statt.

Auf dem Elternabend wird es Informationen zum restlichen Ablauf der Saison geben, außerdem geht es um das Winterprogramm und die Weltmeisterschaft im kommenden Jahr. Zudem wird es die Gelegenheit geben, sich mit den Trainern Friederike und Chris auszutauschen.

Für das leibliche Wohl ist auch gesorgt, es lohnt sich also, zu kommen!

Optiausbildung geht wieder los

Am kommenden Montag, 20.8., geht es um 16.30 Uhr mit der **Optiausbildung** wieder los. Das Training geht bis 18.30 Uhr und wird wie gehabt von Henning geleitet.



Die Optiausbildung läuft noch bis zum 24. September, danach bietet die SVGS wieder ein vielfältiges Winterprogramm an.

Sonntagssegeln am 26.8.

Am 26.8. um 15 Uhr findet ein Sonntagssegeltermin statt.

Jollenausbildung am 23.8.

Am 23.8. findet die Jollenausbildung für beide Gruppen wieder von 17-19 Uhr statt.

JollensegeIn am 16.8.18

Am 16.8. (Donnerstag) geht es wieder mit Jollenausbildung weiter. Training findet an diesem Termin für beide Gruppen zusammen von 17-19 Uhr statt.