

# Erstes Hallentraining der Saison abgehalten

Am heutigen Sonntag fand das erste Hallentraining der Saison statt. 13 Kinder und Jugendliche sowie zwei Trainer der SVGS hielten sich in Form für die nächste Wassersaison.



Das Training stand hauptsächlich unter dem Zeichen der Leistungsdiagnostik. Außerdem feilten die Trainer noch an der Gruppendynamik der Jungs und Mädchen, die sonst in drei verschiedenen Gruppen segeln.

Das nächste Hallentraining findet am Sa, 24. November, 14:00 – 16:00 Uhr statt. Bitte bis zum Mittwoch vorher anmelden. Programmwünsche könnt ihr gerne an uns richten.

---

## Herbstzugabe Segelausbildung

Wegen des wahrlich goldenen Oktobers findet diese Woche nochmal **Segelausbildung auf dem Wasser** statt.

Die **Optisegler** treffen sich Montag von 16.30 bis 18.30 Uhr, **Jollenausbildung** findet am Mittwoch von 16.30 bis 18.30 Uhr statt.

---

# Opti Theoriekurs und Basteln

Für alle **Optikinder** gibt es montags von 16.30 bis 18.00 Uhr einen **Theoriekurs**. Er findet auf unserem Gelände in Neuland statt, erster Termin ist der 15. Oktober, das letzte Mal findet am 26. November statt.

---

## Optiausbildung geht wieder los

Am kommenden Montag, 20.8., geht es um 16.30 Uhr mit der **Optiausbildung** wieder los. Das Training geht bis 18.30 Uhr und wird wie gehabt von Henning geleitet.



Die Optiausbildung läuft noch bis zum 24. September, danach bietet die SVGS wieder ein vielfältiges Winterprogramm an.

---

## Ferienpass 2018 – eine Woche Hochsommersegeln

Besseres Wetter hätten die sechs Kinder, die in der vergangenen Woche am Ferienprogramm der SVGS teilnahmen, nichtmal am Mittelmeer haben können.

Vom 6. bis zum 10. August konnten die acht- bis elfjährigen auf dem Neuländer Baggersee ausgiebig Segeln lernen. Die Trainer Henning und Chris leiteten die Gruppe dabei an.

An den ersten Tagen wehte etwas weniger Wind, sodass alle Kinder, auch die, die noch nie in einem Boot gesessen hatten, keine Probleme hatten, ihren Opti zu beherrschen. Im Verlauf der Woche wurde der Wind dann immer stärker, sodass auch die älteren Kinder gefordert wurden.



Neben dem gemeinsamen Segeln aßen Trainer und Teilnehmer gemeinsam Mittagessen, das von Müttern oder Vätern des Vereins frisch zubereitet wurde.

Highlights waren das Kentertraining sowie ein eingebettetes Jollen-Schnuppersegeln für die Älteren.



Am Ende stand ein gemeinsamer Abschluss mit Teilnehmern und Eltern, bei dem gemeinsam Tee getrunken und Kuchen gegessen wurde.

---

# Letzte Opti-Ausbildung vor den Ferien



Montag fand das letzte Mal Optiausbildung vor den Ferien statt. Segeltermine in den Ferien werden wir über den Newsletter verteilen. Gute Erholung!

---

## 6.-10.8.: Ferienpass Optikurs

Die SVGS wird 2018 erneut beim Hamburger Ferienpass dabei sein. In den Tagen von Montag, dem **6. August** bis Freitag, dem **10. August**, werden Kinder von **8-11 Jahren** die Möglichkeit haben, auf dem **Neuländer Baggersee** in Hamburgs Süden das Segeln in Ein-Personen-Booten, den Optimisten, auszuprobieren



und zu erlernen.

Der Kurs kostet 100 Euro pro Person, darin enthalten sind Getränke und ein Mittagessen. Er beginnt um 10 Uhr und endet um 16 Uhr. Teilnehmer müssen schwimmen können (mindestens Bronze), eine Anmeldung an Ferienpass @ SVGS - Hamburg . de ist erforderlich.

---

## Vier SVGS-Segler bei Opti-Regatta in Plön

Vier Optisegler der SVGS verbrachten das Wochenende vom 1. bis zum 3. Juni in Plön. Dort veranstaltete der Verein IMMAC Sailing Academy e.V. zusammen mit dem SRSV Plön eine Regatta, an der 53 Optimisten aus dem Bundesgebiet teilnahmen.



Quelle: srsv.de

Die Mädchen und Jungen im Alter von 9 bis 12 Jahren fuhren gemeinsam mit Ihrem Trainer Henning Schrödter und einigen Eltern an den Großen Plöner See.

Zunächst waren die Veranstalter nicht ganz auf die breitensportliche Ausrichtung der Flotte ausgerichtet, sodass am ersten Tag fast die Hälfte der Boote disqualifiziert wurde. Am zweiten Tag wurde dann nachjustiert, schlussendlich erreichten unsere Segler die Plätze 38, 39, 46 und 48.

Trotz den anfänglichen Frustes hatten am Ende alle viel Spaß und genossen insbesondere die Gemeinschaft beim gemeinsamen campen.

---

## **IKG-Schüler tauschen eine Woche Schulbank gegen Boot**

13 Fünft- und Sechstklässler tauschten diese Woche ihre Schulbank gegen einen Optimisten und ihren Klassenraum gegen den Neuländer See ein. Bei durchschnittlich 25 Grad wurde der See dabei nicht nur zum Segeln genutzt, auch für die ein oder andere Abkühlung musste das Gewässer herhalten.



Das Immanuel-Kant-Gymnasium (IKG) bietet seinen Schülern jedes Jahr in einer Projektwoche an, außerhalb der Schule ungewöhnliche Dinge zu lernen. Neben Angeboten wie „Italienisch für die Reise“, „Tennis“, „Robin Hood“ oder „Urban Gardening“ stand dieses Jahr auch Segeln zur Auswahl. Bereits zum zweiten Mal kooperiert die Segelvereinigung Sinstorf dazu mit dem Harburger Gymnasium.

Am Dienstag, dem 22. Mai ging es um Punkt 8.30 Uhr los, an diesem Tag noch mit recht kräftigem Wind. Am Mittwoch wurde der Wind dann anfängerfreundlicher, sodass es alle um den Kurs schafften.



Dies ist der fachkundigen Anleitung von drei SVGS-Ausbildern zu verdanken. Neben dem Vorsitzenden und Opti-Trainer Henning Schrödter sorgten sich auch die SVGS-Segler und IKG-Schüler Peer und Florian um ihre jüngeren Mitschüler. Die beiden Neuntklässler trainieren normalerweise in der Regattagruppe

der SVGS. Außerdem ließen sie sich im Winter zu Trainerassistenten ausbilden. „Es macht Spaß, mit ihnen zu arbeiten, ist aber manchmal auch ganz schön anstrengend.“, sagt Florian, als er um kurz nach Eins den letzten Kindern geholfen hat, ihre Boote wieder aus dem Wasser zu holen.



Für Sicherheit sorgte während der Aktion Rettungsschwimmer Jonas, der die zwölfte Klasse des IKG besucht und sich nach einer Rundmail des Stufenleiters als Helfer meldete.

Die Projektwoche dauert noch bis Freitag.

---

## Keine Optiausbildung wegen Brückentages

Wegen des Brückentages findet heute keine Opti-Ausbildung statt.